

**MODULO RICHIESTA ISCRIZIONE AL CORSO DI FORMAZIONE PER
ISTRUTTORI DI "TOTAL FIGHTING (Jeet Kune Do-Krav Maga)
- GRADO "TRAINER" -**

Da compilare, firmare alla pagina n.4 ed inviare *completo* tramite mail all'indirizzo info@totalfightingschool.com entro il **28 Febbraio 2016** (termine adesioni)

Il/La sottoscritto/a _____
Cognome Nome

nato/a a _____ (____) il ____ / ____ / ____
Comune Prov.

residente a _____ (____)
Comune Cap Prov.

in Via _____ N° _____

telefono _____ / _____ cell. _____ / _____

e-mail _____
(leggibile)

titolo di studio _____

professione _____

Qualifiche / Gradi conseguiti:

Disciplina _____ Qualifica/Grado _____

Altro _____

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO/A AL CORSO ISTRUTTORI PER LA QUALIFICA DI
"TRAINER" di "TOTAL FIGHTING (Jeet Kune Do - Krav Maga)"**

in programma presso la **Palestra Comunale di Albizzate (Varese) – Via Pascoli**
nelle seguenti date e orari:

Domenica 13 Marzo – orario 10.00-16.00

Domenica 3 Aprile – orario 10.00-16.00

Domenica 24 Aprile – orario 10.00-16.00

Domenica 22 Maggio 2016 – orario 10.00-16.00

QUALIFICHE ISTRUTTORI “TOTAL FIGHTING (Jeet Kune Do - Krav Maga)”
--

TRAINER

Formazione accessibile a tutti i maggiorenni (uomini e donne), con una buona forma fisica e con un'adeguata esperienza nelle arti marziali e/o sport da combattimento: maestri, istruttori, vice-istruttori, cinture nere. Accessibile inoltre agli allievi della Total Fighting School (maggioenni) a partire dal 3° livello, con una buona forma fisica e previo parere positivo del proprio Istruttore.

La formazione avviene in tre/quattro giornate di addestramento intensivo (mattino e pomeriggio) sul programma del 1° e 2° livello Allievi (in totale i livelli Allievi sono 4). Al termine si ottiene l'abilitazione all'insegnamento dei primi 2 livelli Allievi, con l'obbligo di effettuare la formazione per il grado di "Basic-Instructor" al primo corso utile, di norma a distanza di 6-9 mesi, pena la decadenza del grado tecnico e del titolo di insegnamento.

BASIC-INSTRUCTOR

Formazione accessibile a chi abbia già ottenuto il grado di "Trainer" entro i precedenti 6-9 mesi e con una buona forma fisica. La formazione avviene in tre/quattro giornate di addestramento intensivo (mattino e pomeriggio) sul 3° e 4° livello Allievi. Al termine si ottiene l'abilitazione provvisoria all'insegnamento dei primi 3 livelli Allievi con l'obbligo di effettuare la formazione per il grado di "Instructor" al primo corso utile, di norma a distanza di 6-9 mesi, pena la decadenza di qualsiasi grado tecnico e del titolo di insegnamento.

INSTRUCTOR

Formazione accessibile a chi abbia già ottenuto il grado di "Basic-Instructor" entro i precedenti 6-9 mesi e con una buona forma fisica. Accessibile inoltre agli allievi della Total Fighting School (maggioenni) dal 4° livello, con una buona forma fisica e previo parere positivo del proprio Istruttore.

La formazione avviene in tre/quattro giornate di addestramento intensivo (mattino e pomeriggio) sul programma specifico di "Instructor". Al termine si ottiene l'abilitazione all'insegnamento di tutti e 4 i livelli Allievi con l'obbligo di effettuare gli aggiornamenti tecnici annuali richiesti per consolidare e migliorare le proprie capacità e poter eventualmente avanzare al grado di "Full-Instructor" (senza obbligo di scadenze temporali), pena la decadenza di qualsiasi grado tecnico e del titolo di insegnamento.

I gradi di "**FULL-INSTRUCTOR**" e "**MASTER**" si ottengono, previo esame, successivamente al grado di "Instructor", con l'acquisizione delle capacità e competenze previste dai rispettivi specifici programmi (senza obblighi di scadenze temporali).

IL SOTTOSCRITTO DICHIARA:

- di non essere sottoposto a procedimenti penali né di aver subito condanne;
- di essere coperto per l'intero Corso "Trainer" da certificato medico valido per attività sportiva agonistica/non agonistica conforme alle disposizioni di legge in vigore alla data del rilascio, **che allega in copia alla presente o che produrrà entro la prima lezione del Corso** (senza la presentazione dello stesso o scaduta la sua validità, pari ad anni uno dalla data di rilascio, l'attività non potrà essere svolta, senza nulla a pretendere);
- di impegnarsi ad osservare i fondamenti etici della ricerca dell'eccellenza morale e sociale, della Virtù e dell'Onore e di conoscere e rispettare la Legge, nello specifico le norme di Legge relative alla difesa personale e al porto/trasporto/detenzione di armi proprie/improprie;

- di sollevare da ogni responsabilità riguardo traumi e/o infortuni derivanti dalla pratica, il docente ed ogni altro partecipante al Corso "Trainer", rinunciando a qualunque forma di rimborso ed azione legale nei loro confronti, e di essere ben conscio che solo la massima attenzione durante le lezioni e l'utilizzo delle attrezzature/protezioni potrà salvaguardare la propria incolumità fisica e quella degli altri partecipanti al Corso;
 - di autorizzare l'ASD Total Fighting School al trattamento dei propri dati personali (anche video/fotografici) ai fini associativi, a norma delle leggi vigenti (D.Lgs. 30.06.2003, n. 196).
-

Docente: M° Fabio Ganna

Luogo: Palestra Comunale - Via Pascoli - Albizzate (Va)

Costo: Euro 400,00 (compreso Diploma Ufficiale "Total Fighting School", esclusi Diploma e Tesserino Tecnico CSEN) – Modalità versamento: Euro 200,00 all'adesione e Euro 200,00 alla prima lezione.

Obbligo di frequenza: qualora si mancasse ad una lezione (indipendentemente dalla motivazione), la stessa dovrà obbligatoriamente essere recuperata prima della lezione successiva (costo aggiuntivo Euro 100,00) pena la mancata certificazione del grado.

Il Corso è organizzato in collaborazione con lo **CSEN Provinciale di Varese**. E' rivolto agli Istruttori, Vice-Istruttori e Cinture Nere di qualsiasi arte marziale o sport da combattimento e agli Allievi della Total Fighting School inquadrati almeno al 3° Livello, con una buona forma fisica e previo parere positivo del proprio Istruttore.

I partecipanti che al termine del Corso otterranno la qualifica di "**TRAINER**" di "**TOTAL FIGHTING (Jeet Kune Do-Krav Maga)**" potranno insegnare in corsi collettivi e/o lezioni private per conto dell'ASD Total Fighting School, previo ottenimento (tramite il Settore CSEN "TOTAL FIGHTING" e lo CSEN Provinciale di Varese) dei necessari Diploma CSEN (Euro 100) e Tesserino Tecnico (Euro 35) indispensabili per l'insegnamento e l'inserimento nell'Albo Nazionale Istruttori CSEN. Ai suddetti verrà successivamente rilasciata copia dettagliata del **Programma Tecnico Ufficiale** per l'insegnamento del **1° e 2° livello Allievi di "TOTAL FIGHTING (Jeet Kune Do-Krav Maga)"**.

PROGRAMMA DEL CORSO:

- posizioni, guardie, tecniche di attacco a mani nude, concetti di "surviving" e "martello";
- difese da attacchi a mani nude (pugni, calci, ecc.);
- difese a mani nude da tentativi di presa a gambe e corpo;
- difese a mani nude da attacchi con arma contundente (bottiglia, bastone, ecc.);
- utilizzo del bastone corto: guardia, attacchi, difese e footwork.

Il programma tecnico sarà completato dalla fondamentale parte teorica relativa ai principi base della DIFESA PERSONALE REALE, alla psicologia del confronto e del combattimento, all'etica del "TOTAL FIGHTING" e alle modalità di insegnamento.

Durante il Corso Istruttori (quindi dal 13/03 al 22/05) gli iscritti al Corso stesso avranno la possibilità (non l'obbligo ma la possibilità) di frequentare *gratuitamente* il corso di "TOTAL FIGHTING (Jeet Kune Do-Krav Maga)" tenuto dal M° Fabio Ganna al martedì sera a Gavirate (Va), Palestra Scuole "E.Stein" di Via dei Gelsomini 14, orario 19.30-22.00 per esercitarsi ulteriormente nelle tecniche studiate ed apprese. Una volta ottenuto il titolo di

insegnante il corso di Gavirate (Va) sarà accessibile gratuitamente, come lo è già ora per gli altri Istruttori.

Al Corso saranno vietati foto e video se non espressamente autorizzati dal docente.

Le somme dell'adesione non verranno in alcun caso rimborsate per mancata partecipazione (indipendentemente dalla motivazione).

Al termine del Corso il riconoscimento del grado di "TRAINER" di "TOTAL FIGHTING (Jeet Kune Do-Krav Maga)" avverrà in base ai risultati raggiunti ed all'impegno profuso e ad insindacabile giudizio del docente M° Fabio Ganna, senza nulla a pretendere.

Il/La sottoscritto/a dichiara di essere in possesso dei requisiti richiesti e sopra specificati, che tutto quanto sopra dichiarato corrisponde al vero e che è a conoscenza che ogni dichiarazione mendace comporta l'automatico annullamento della partecipazione al Corso o dell'eventuale qualifica ottenuta, senza nulla a pretendere in restituzione monetaria. Inoltre dichiara di aver preso visione, aver compreso pienamente e accettare tutto quanto esposto nel presente modulo di iscrizione composto da quattro pagine.

Luogo e data _____

firma leggibile